

RECOMENDACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE POLISOMNOGRAFÍA

- No presentar sintomatología respiratoria.
- Uso adecuado de tapabocas.
- Debes traer el cabello limpio, seco, sin ningún tipo de productos como gel, acondicionador, crema de peinar.
- Los hombres deben asistir afeitados (cara). Para que los electrodos puedan adherirse.
- Debes traer pijama cómoda y si requieres de algún objeto para conciliar sueño (almohada, muñeco, sabana, etc.) debes traerlo.
- En el caso de tomar medicamentos NO interrumpirlos (Debes traerlos).
- Debes presentarse a las 6:30 pm en facturación de Hospitalización - Segundo Piso.
- Informar que la realización del estudio es durante toda la noche.
- Venir acompañado si es menor de edad, adulto mayor y/o persona con alguna discapacidad que requiera compañía.
- Debes cenar lo acostumbrado en tu domicilio.
- La salida es a las 6:00 a.m. del día siguiente.